



*Verein(t)*  
für Wallrabenstein

Wallrabenstein, im Februar 2025

Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Freunde von *Verein(t) für Wallrabenstein*,

ein herzliches „Willkommen“ allen, die im neuen Jahr zu uns gestoßen sind.

### **Rückblick Januar 2025**

Am 7. Januar fand erstmals unser neues wöchentliches Angebot **Krabbelkreis mit Bewegungsangebot** mit Alia Schmidt-Jiwa statt. Interessierte Eltern und ihre Kinder im Alter von sechs Monaten bis zwei Jahren sind hier herzlich willkommen. Im Begrüßungskreis und zum Abschluss wird in gemütlicher Runde gesungen. Die größeren Kinder können sich in der Halle austoben, die Kleinen, bequem auf der Matte liegend, verschiedene Dinge erfühlen, erforschen und erkunden oder einfach den Großen zuschauen. Für die Eltern bietet das Treffen eine schöne Gelegenheit zum Austausch.

Am 10. Januar trafen wir uns zu unserem monatlichen **Stammtisch**. So viele Teilnehmer hatten wir noch nie - fast 30 Gäste durften wir zu unserem ersten Stammtisch des Jahres begrüßen! Nachdem wir mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr angestoßen hatten, ergaben sich schnell interessante Gespräche. Anstehende Projekte, auf die wir uns freuen können, wurden weiterentwickelt und neue Ideen geboren.

### **Vorschau**

Unser offener **Singkreis** trifft sich ab 6. Februar wieder donnerstags, dann natürlich auch zum Thema Fastnacht. Am 27. Februar ist Weiberfastnacht. Aus diesem Anlass haben wir unter dem Motto „**Fastnacht wie früher**“ die Sängerinnen und Sänger der Chorgemeinschaft zu einem gemeinsamen Kreppekaffee mit Gesang und buntem Programm eingeladen und freuen uns auf einen tollen Nachmittag. Neue Mitsänger sind in unserem Singkreis jederzeit herzlich willkommen.

Am 10. Februar findet unser monatlichen **Stammtisch** in der Kegelbahn statt, diesmal garantiert ohne Salzbrezeln 😊. Wir freuen uns auf euch.

Am 14. Februar klärt Kriminalhauptkommissar Andreas Grillich über mögliche **Gefahren im Internet** auf. Diese Veranstaltung von *Verein(t) für Wallrabenstein* findet im evangelischen Gemeindehaus statt, der Eintritt ist frei.

Hier ein Hinweis auf weitere Veranstaltungen in Kürze:

- Am 8. März, passend zur Fastenzeit, bieten wir euch einen Doppelvortrag an: Ulrike Gonder, Ernährungswissenschaftlerin und Freie Wissenschaftsjournalistin, berichtet über „**Fasten als Teil gesunder Ernährung**“ und Delphine Joye-Sprenger, Heilpraktikerin, Pilates- und Yoga-Trainerin, über „**Fasten und Entgiften**“ (Unkostenbeitrag gesamt: 5 Euro). Wir freuen uns auf eure Anmeldung unter [birgit.raschtuttis@abbut.de](mailto:birgit.raschtuttis@abbut.de).
- Die Aktion „**Unser sauberes Dorf**“ haben wir für den 15. März geplant. Wie immer freuen wir uns auf zahlreiche Helfer. Bitte bringt – soweit vorhanden – Handschuhe, Warnwesten und Müllgreifer mit. Müllsäcke werden von uns gestellt und natürlich gibt's nach vollbrachter Arbeit auch was zu essen und zu trinken.
- **SAVE THE DATE:** Unsere jährliche **Mitgliederversammlung** findet am 19. März statt. Dazu werden wir separat via Mail einladen. Liebe Mitglieder, bitte merkt euch schon jetzt diesen wichtigen Termin vor.
- Der **Bildvortrag** unseres Mitglieds Bernd Schuster über **das Mittelrheintal** wurde auf den 5. April vorverlegt. Die Resonanz ist riesig: 60 der 70 Karten sind inzwischen verkauft. Bitte meldet euch schnell, wenn ihr euch noch eine Karte sichern wollt unter [birgit.raschtuttis@abbut.de](mailto:birgit.raschtuttis@abbut.de). Nähere Hinweise findet ihr auf unserer Homepage [www.abbut.de](http://www.abbut.de).

### Termine

<b>Dienstags, ab 7. Januar</b> wöchentlich 10 – 11 Uhr: Krabbelkreis im DGH
<b>Donnerstag, 6. Februar</b> (und von da an immer donnerstags bis 27. März) 14.00 – 15.30 Uhr: Singkreis im DGH
<b>Montag, 10. Februar</b> ab 19 Uhr: Stammtisch in der Kegelbahn

<b>Freitag, 14. Februar</b> 18 Uhr: „Sicherheit im Netz“ im evangelischen Gemeindehaus
<b>Samstag, 8. März</b> 18.30 Uhr: „Fastenzeit ist Entgiftungszeit“ im evangelischen Gemeindehaus
<b>Samstag, 15. März</b> 10.00 Uhr: „Unser sauberes Dorf“ Treffpunkt Graf-Walram-Platz
<b>Mittwoch, 19. März</b> 19.30: Mitgliederversammlung im DGH
<b>Samstag, 5. April</b> 18.30 Uhr: Bildvortrag „Mittelrhein“ im DGH

Es grüßt euch wie immer

das Vorstandsteam von *Verein(t) für Wallrabenstein*

6 Monate bis 2 Jahre

**KRABELKREIS**  
MIT BEWEGUNGSANGEBOT

Dienstag | 10 - 11 Uhr  
DGH Wallrabenstein

mit **Alia Schmidt-Jiwa**

ab 07. Januar 2025

Bei Interesse meldet euch bitte per WhatsApp unter:  
+43 670 6074803

*Frühlingserwachen*

Mit viel Spaß -  
gemeinsam singen

14 Uhr bis 15.30 Uhr  
DGH Wallrabenstein

Die Termine sind:  
06., 13., 20., 27. Februar  
06., 13., 20., 27. März

[www.abbut.de](http://www.abbut.de)



## Sicherheit im Netz

Schütze dich, wenn du online bist!

Freitag, 14. Februar 2025  
Beginn 18 Uhr  
im evangelischen Gemeindehaus  
Wallrabenstein

Referent:  
Kriminalhauptkommissar  
Andreas Grillich

Eintritt frei!

Anmeldungen:  
Mail: [Birgit.Raschtuttis@abbut.de](mailto:Birgit.Raschtuttis@abbut.de) oder  
Telefon: 0151 50611196

auch Kurzentschlossene sind willkommen!

The poster has a red background with a white Wi-Fi symbol at the top left. It includes illustrations of a woman on a smartphone, a man on a smartphone, and a laptop displaying a video call interface. A logo for 'Verein(t) für Wallrabenstein' is in the bottom right corner.